



## ATTIVITA' SOCIO-RICREATIVE PROPOSTE DALL'ASSOCIAZIONE CASCINA GRANBEGO

### **Laboratorio negli Orti Collettivi del Rifugio La Sciverna "Come si fa l'orto?":**

- Spiegazione sulle differenze tra coltivazione tradizionale e sinergica
- Coltivazione: preparazione terreno e semina
- Raccolta prodotti
- Cuciniamo insieme con i vegetali raccolti

### **Laboratorio di Panificazione "Come si fa il pane?":**

- Visita allo storico mulino ad acqua di Sassello
- Il ciclo del grano
- L'impasto
- La manipolazione
- Si cucina!

### **Laboratori creativi con materiali di riciclo:**

- Laboratori da concordare in base alle esigenze ed al numero dei partecipanti.

### **Laboratori di arte terapia (2/4 ore per gruppi di max 10 ragazzi)**

(attività condotta dall'Arte Terapeuta ed educatrice Francesca Lissoni)

- Esplorazione sensoriale dei materiali
- Libera sperimentazione e creazione individuale
- Veicolazione della relazione di gruppo attraverso i prodotti creativi.

### **Fattoria didattica Agriturismo Romano**

Visita alla scoperta della vita degli animali in fattoria.

### **"Come si fa il formaggio" presso il caseificio Mignone Arturo di Fondoferle**

Conoscenza della vita di mucche, pecore e capre e della trasformazione del loro prezioso latte in formaggio

### **"La vita delle api ed il miele" in collaborazione con Birrificio Altavia di Sassello**

Spiegazione sulla curiosa vita delle api con visione attraverso un'arnia didattica di quello che accade all'interno dell'alveare dove viene conservato il miele.

### **Escursioni anche con guida alla scoperta del Beigua Unesco Global Geopark**

Gite a piedi alla scoperta delle flora e fauna nel territorio Sassellese e del parco del Beigua

<http://www.parcobeigua.it/index.php>

Costo di una attività singola: 8 euro/a ragazzo

Se si sceglie di fare due attività: 7 euro/ragazzo/attività (tot.14euro a ragazzo per due attività)

Se si sceglie di fare tre attività: 6 euro/ragazzo/attività (tot.18 euro a ragazzo per tre attività)

Tutte le attività sono seguite da 2/3 persone di cui almeno un educatore professionale.

#### **ALTRE ATTIVITA' CON COSTI DIVERSI**

##### **Approccio all'ippoterapia in collaborazione con Associazione Ippica "Le Rocce":**

Prezzo da concordare in base all'attività necessaria

(obbligatorietà di patentino assicurativo con validità annuale in tutti i centri FISE al costo di 30 euro/ragazzo da fare in loco presso "Le Rocce" oppure obbligatorietà di assicurazione personale che copra attività esterne con animali).

NB: possibilità di programmi di ippoterapia individuali a prezzo da concordare.

##### **Approccio al cavallo e Battesimo della sella in collaborazione con Associazione Ippica "Le Rocce":**

-Conoscenza della vita e delle attività in maneggio

- Avvicinamento al cavallo e attività nelle scuderie

- Battesimo della sella

Per gruppi 10 euro/ragazzo

##### **Gite in mountain bike con guide nel territorio del Parco del Beigua**

Prezzo da concordare in base al numero dei partecipanti

**Escursione alla scoperta dei fossili di Maddalena a Sassello** con possibilità di visita al museo geologico nel centro storico di Sassello. Prezzo da concordare in base al numero dei partecipanti